

Eine Walking Gruppe für Frauen ab 18 Jahren,

- die Freude an Bewegung haben, frei von Leistungsansprüchen
- die gleichgesinnten Frauen begegnen möchten
- die den Wechsel der Jahreszeit und das Erwachen der Natur bewusst, gemeinsam erleben wollen.

Der Kurs startet wieder im Frühjahr 2019.

Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben. Spenden sind willkommen.

Gruppenleitung: Lena Mazurkiewicz