

## **Eğer dışavurabilirsiniz, bazen ağır şeyler daha kolay gelir. Danışmanlık – Bilgi - Destek**

Birçok kadın, hayatında farklı şekillerde şiddet görmektedir. Bir savaş sırasındaki saldırgan davranışlar ve tecavüz de şiddetin şekillerindedir. Fakat şiddet eşimizden, başka bir aile ferdinden veya yakın çevremizden de gelebilir.

Birçok kadın, yaşadıkları hakkında konuşmaz: korkar veya utanır.  
Eğer dışavurabilirsiniz, bazen ağır şeyler daha kolay gelir.

Danışmanlık hizmetimizin amacı, kadınlara yaşadıkları ve yaraları ile nasıl başa çıkabileceklerini bulmalarında destek olmaktır. Bu bağlamda kadınların yaşadıkları ve duygulanımları merkeze alınır.

Kadınlara hangi haklara sahip oldukları konusunda bilgi ve danışmanlık hizmeti veriyoruz. Hep birlikte olası stratejileri ve onlara destek teşkil edebilecek seçenekleri geliştiriyoruz.

Kadın danışmanlık birimimizde yalnızca kadınlar çalışmaktadır. Çalışanlarımız, hakkınızda bildiklerini gizli tutmakla yükümlüdürler.  
Danışmanlık hizmetimiz ücretsizdir.

Kadınlar, randevu almak için telefon açabilirler veya e-posta gönderebilirler.

Danışan kadınlarımızın Almanca veya İngilizce bilgileri yeterli olmazsa bir çevirmen hazır bulunduruyoruz.

[frauenberatung-herford@web.de](mailto:frauenberatung-herford@web.de)

Tel. 05221/144 365

[www.frauenberatungsstelle-herford.de](http://www.frauenberatungsstelle-herford.de)